

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,80	3,50	17,90	102	1 шт.	Йогурт фруктовый
14,26	16,29	72,78	501	200/35	Блины с джемом фруктовым
1,98	0,23	23,69	105	200	Кофейный напиток с молоком
18	20	114	708		

Обед

1,39	4,88	8,27	83	60	Икра свекольная
7,39	6,81	18,50	165	200	Суп картофельный с горохом и цыпленком
17,72	39,21	48,60	619	240	Плов
0,34	0,09	27,88	102	200	Компот из свежих фруктов
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный
31	52	127	1 092		

Полдник

6,90	16,20	11,80	215	1 шт	Батончик шоколадно-вафельный
7	16	12	215		

ИТОГО

155-88

Руководитель _____
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____
 Технолог _____

Литвиненко К. И.
 Марченкова Ю. И.
 Савина О. А.